



<b>Curriculum vitae Europass</b>			
<b>Informații personale</b>			
Nume / Prenume	<b>RUSU ALINA CRISTINA</b>		
Adresă(e)	Str. Eroilor, Nr 368, Ap 1, Florești.		
Telefon(oane)	-	Mobil:	-
Fax(uri)	-		
E-mail(uri)	<a href="mailto:alinar74@yahoo.com">alinar74@yahoo.com</a>		
Naționalitate(-tăți)	Română		
Data nașterii	09.08.1974		
Sex	Feminin		
<b>Experiența profesională</b>			
Perioada	2000-prezent		
Funcția sau postul ocupat	Profesor de Educație fizică și sport – Specializarea volei, Șef lucrări doctor		
Activități și responsabilități principale	Titular de disciplină – Educație fizică I și II, Educație Fizică și Sport I și II, Sport I și II, activități practice cu studenții și conducerea studenților în competiții sportive Responsabil de disciplină. Activitate didactică și de îndrumare tehnică a echipelor în competiții		
Numele angajatorului	Universitatea Tehnică Cluj-Napoca		
Tipul activității sau sectorul de activitate	Profesoară de educație fizică și sport, specializarea volei Antrenor de volei; Responsabilă a cursului de înot din 2000 -2008 Responsabilă a cursului aerobic cu studentele din UTCN Conducerea echipei de volei a UTCN-ului la Turneul Internațional Sportiv Studentesc – LISST din localitatea Leuven-Belgia. Conducerea echipei de volei masculin a UTCN-ului la Universitare-Bacau-2013-2016. Conducerea echipei de volei masculin a UTCN-ului la Universitare-Bacau-2013-2016 Conducerea echipei de volei de plaja masculin a UTCN-ului la Universitare-Alba-Iulia 2016. Conducerea echipei de baschet feminin a UTCN-ului la Universitare-Alba-Iulia 2016. Conducerea echipei de volei a UTCN-ului la Campionatul European Universitar, Camerino, Italia,2015. Conducerea echipei de tenis de masa la Turneul Final Universitar, 2017, Craiova.  Activități practice cu studenții anilor I și II din toate facultățile din universitate. Participare la conferințe și congrese științifice, referate. Participare la concursurile de admitere pe universitate. Conducerea echipelor în competiții interne.		
Perioada	1998-2000		

Funcția sau postul ocupat	Profesor de Educație fizică și sport – Specializarea volei
Activități și responsabilități principale	Activitate didactică și de îndrumare tehnică a echipelor în concursuri
Numele angajatorului	Clubul Sportiv Școlar „Viitorul” – Cluj-Napoca
Tipul activității sau sectorul de activitate	Profesoară de educație fizică și sport, specializarea volei Antrenor de volei;
Perioada	1994-1998
Funcția sau postul ocupat	Profesor de Educație fizică și sport – Specializarea volei
Activități și responsabilități principale	Activitate didactică și de îndrumare tehnică a echipelor în concursuri
Numele angajatorului	Școala Generala Nr. 10 – Cluj-Napoca
Tipul activității sau sectorul de activitate	Profesoară de educație fizică și sport, specializarea volei Antrenor de volei;
<b>Educație și formare</b>	
Perioada	2010
Calificarea / diploma obținută	Doctor specializarea Sociologie
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Universitatea „Babeș Bolyai”, Facultatea de Sociologie și Asistență Socială
Perioada	1992-1996
Calificarea / diploma obținută	Diplomă de licențiat în Educație Fizică și Sport
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Universitatea „Babeș Bolyai”, Facultatea de Educație Fizică și Sport, Specializarea Volei
Perioada	1988-1992
Calificarea / diploma obținută	Diplomă de absolvire a liceului Diplomă de bacalaureat
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Liceul Teoretic „Nicolae Bălcescu” – Cluj-Napoca
Alte cursuri absolvite	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 1997 – curs de specializare pentru gimnastică aerobică</li> <li>- 1998 – obținerea gradului de Definitivat în învățământ cu media 9,75</li> <li>- 2004 – curs de perfecționare „Course de la Journee Olimpique” –București</li> <li>- 2005 - curs de perfecționare „Course de la Journee Olimpique” - Bucuresti</li> </ul>
<b>Aptitudini și competențe personale</b>	
Limba(i) maternă(e)	Româna
Limba(i) străină(e) cunoscută(e)	Engleza – scris, vorbit, citit – nivel mediu

**Lucrări publicate:**

1. „Aspecte ale perfecționării metodologiei lecțiilor de ed. fizică în învățământul gimnazial” în Revista Olimpică nr.5/ anul II, editată de Institutul Român de Cercetare al Academiei Americano-Române, 1996, Mannheim-Germania.
2. „Educarea ținutei estetice în școală și familie” în Revista Olimpică nr.8/ anul III, ed. de Institutul Român de Cercetare al Academiei Americano-Române, 1998, Mannheim-Germania.
3. „Dezvoltarea ținutei corecte armonioase în școală și familie II” în Caiet Documentar nr. 1/1997 Iași sub redacția Institutului Român de Cercetări al Academiei Americano-Române, Secția Olimpism și Știința Sportului-Mannheim-Germania.
4. Dumitrescu, M., Rusu, A.,(2006),”Cultură fizică pentru tineret”(curs), Ed.U.T.PRES, Cluj-Napoca. ISBN(10) 973-662-285-1. ISBN(13) 978-973-662-285-4.
5. Dumitrescu Marin, Alina Rusu, Mihai Olănescu,(2007), ”Educația fizică pentru studenții din UTCN”,Ed.U.T.PRES, Cluj-Napoca. ISBN 978-973-662-348-6.
6. Rusu Alina, Dumitrescu Marin,(2008) „Sportul în relație cu sănătatea fizică și cea emoțională”, prezentată la International Conference of Physical Activity and Sport Sciences – Contemporary Paradigms of Sport Science, Cluj-Napoca. ISBN 978-973-751-926-9
7. Dumitrescu Marin, Alina Rusu,(2008) „Violența în sport între comportament deviant și conformitate la norme”, prezentată la International Conference of Physical Activity and Sport Sciences – Contemporary Paradigms of Sport Science, Cluj-Napoca. ISBN 978-973-751-926-9
8. Alina Rusu,(2012) „Socializarea prin sport”, prezentată la Conferința Științifică cu participare Internațională – Prezent și perspective ale educației fizice și sportului în sfera calității vieții, București. <http://www.conferintaefs.pub.ro/Texte/Volum%20Conferinta%20UPB%202012.pdf> (p108)
9. Grosu Emilia-Florina, GROSU Vlad - Teodor, Rusu Alina Cristina, *Neuro - Linguistic Programming Tehniques (NLP) able to optimize Cognitive Behavior*, EBSCO, <http://www.ammjournal.ro/index.php/AMM>, Acta Medica Marisensis, volume 59, supplement 2, 2013,ISSN (ONLINE): 2247-6113 ISSN (PRINT): 2068-3324, 2013, P.7-7
10. Grosu Emilia-Florina, Rusu Alina Cristina, GROSU Vlad - Teodor, *Utilizarea tehnicilor programarii neuro -lingvistice in antrenamentul sportiv* , Sportmedizin, Journals. IndexCopernicus, Ebsco, MedicaSport , <http://www.zeitschrift-sportmedizin.de> ; <http://journals.indexcopernicus.com/Palestrica+Mileniului+III+-+Civilizatie+si+Sport,p1929,3.html> , <http://ebscobhost.com/titleLists/a9h-journals.htm> , [www.medicasport.ro](http://www.medicasport.ro) , Palestrica Mileniului III, Civilizatie si Sport, Volum de rezumate, pISSN 1582-1943; eISSN 2247-7322, ISSN-L 1582-1943; Vol 14/2013 Suppl.No.1 , 2013, P.17-17.
11. Rusu Alina Cristina, Grosu Emilia-Florina, GROSU Vlad - Teodor, *NeuroLinguistic Programming Thecniques in Sports traininfg for Enhancing Performance Capacity* , Ebsco; Academic Search Complete, USA; Index Copernicus; Journal Master List, Poland; DOAJ, Sweden. , <http://pm3.ro/pdf/53/RO/14%20-%20grosu%2012-218.pdf> , Palestrica of the Third Millenium - Civilization and Sport , vol.14, no.3, July - september, , 2013, P.212-218
12. Grosu Emilia-Florina, GROSU Vlad - Teodor, Rusu Alina Cristina, *Neuro-Linguistic Programming Tehniques (NLP) Able to Optimize Cognitive Behavior* , ICHMS 2013 First Inbternational Scientific Conference INTROSPECTIVE CONNECTION ON HUMAN MOVEMENT SCIENCES, University of Medicine and Phramacy of Targu - Mures, Editor: Department of Human Mouvement SCIences , Faculty of Medicine, ISSN -L 2068 - 3324, ISSN 2068-3324, EBSCO, 2013, P. 7-7
13. Grosu Emilia-Florina, Grosu Vlad-Teodor, Motica Florin Constantin, Rusu Alina Cristina, Monea Dan, "Specific aspects of attention and emotional distress in athletes 11-15 years in judo and alpine skiing, 7th International Conference Education for Health and Performance, December 5th, Cluj – Napoca, <http://sport.ubbcluj.ro/Conferinta%20FEFS%202014/ro/html/program.html> , Editor: Studia, 1224-1652, Ebsco, SportDiscuss, 2014, p. 41-47
14. Rusu Alina, Covaciu Florin, "Study on sport as a factor in maintaining the health,, Anual Internacional Conference: Psihical education, sport and health, Pitesti, noiembrie, 2014, Romania, ISSN 1453-1194 Vol. 18 (1/2014), [http://www.sportconference.ro/index.php?option=com\\_content&view=article&id=75&Itemid=44](http://www.sportconference.ro/index.php?option=com_content&view=article&id=75&Itemid=44)
15. Dumitrescu Marin, Alina Rusu ,”Gimnastica zilnică-Factor esențial al evoluției în timp a umanității, vol.I, Colecția”Loisir prin exerciții de gimnastică,,Editura GMI, Cluj-Napoca,2014, ISBN 978-973-1776-55-2.
16. Dumitrescu Marin, Alina Rusu, ” Mijloace pentru loisir din gimnastică, vol.II, Colecția”Loisir prin exerciții de gimnastică,, Editura GMI, Cluj-Napoca,2014, ISBN 978-973-1776-56-9.
17. Alina Rusu PhD, Lecturer at Technical University of Cluj-Napoca - Sport As A Way Of Socializing, publicată în volumul: Social Research: Theory and Practice(vol.2015), Ed. Pronuniversitaria, București, 2015, ISBN 978-606-26-0319-9.
18. Dan Ionescu,Alina Rusu, The importance of intelligence in sport activities, publicată în volumul: Social Research: Theory and Practice(vol.2015), Ed. Pronuniversitaria, București, 2015, ISBN 978-606-26-0319-9.
19. Moraru Cristina, Rusu Alina "Learning Strategies for the contents of rhythmic gymnastics in school", International Conference in Physical Education, Sport and Physical Therapy,noiembrie 2015. ISSN 1582-2168, [http://journals.indexcopernicus.com/issue.php?id=3636&id\\_issue=885339](http://journals.indexcopernicus.com/issue.php?id=3636&id_issue=885339) .
20. RUSU, ALINA CRISTINA Socializarea prin sport a studenților : studiu de caz, Cluj-Napoca :

	<p>Editura U.T. Press, 2016 ISBN 978-606-737-151-2 21. RUSU, ALINA CRISTINA Sportul de masă, mijloc de socializare a studenților Cluj-Napoca : Editura U.T. Press, 2016 ISBN 978-606-737-150-5</p>

Competențe și aptitudini organizatorice	Antrenarea, susținerea și îndrumarea elevilor și studenților în ciclurile de pregătire și în competițiile la care am participat.
Competențe și aptitudini tehnice	Profesoară de educație fizică și sport, specializarea volei Antrenor de volei; Responsabilă a cursului aerobic cu studentele din UTCN Membru al Academiei Olimpice Române. Director sportiv la Clubul Sportiv AQUA01 Cluj
Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului	Cunosc utilizarea calculatorului: Microsoft Office (Word, Excel, Power Point), Internet Explorer, E-mail
Permis(e) de conducere	Dețin permis de conducere auto categoriile B
<b>Informații suplimentare</b>	Conducerea echipei de volei a UTCN-ului la Turneul Internațional Sportiv Studențesc – LISST din localitatea Leuven-Belgia, în perioada 2003-2008. Locul al III- lea la Turneul Final Universitar de volei masculin-Bacău, 2014. Locul al II- lea la Turneul Final Universitar de volei masculin-Bacău, 2015. Locul al II- lea la Turneul Final Universitar de volei masculin-Bacău, 2016. Locul al IV- lea la Turneul Final Universitar de volei de plaja masculin-Alba-Iulia, 2016. Participarea la Campionatele Universitare Europene de volei masculin, Camerino, Italia, 2015. Locul al III lea la Turneul Final Universitar de tenis de masa, 2017, Craiova. Referințe asupra activității trecute și actuale pot fi luate de la colectivul de muncă din care am făcut parte.

S.L.dr. RUSU ALINA CRISTINA