

INFORMAȚII PERSONALE LUPAȘ (căs. LUNGU) Arabela-Adriana



LOCUL DE MUNCĂ PENTRU CARE SE CANDIDEAZĂ

ASISTENT UNIVERSITAR Pozitia 32

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

- 01/10/2018–Prezent** **Profesor asociat –plata cu ora**
 UTCN – Facultatea de Autovehicule, Mecatronică și Mecanică, Departament
 Inginerie Mecanică, Catedra Rezistența materialelor
- 25/08/2017–Prezent** **Operator XML**
 Docessensis SRL, Cluj-Napoca
<http://www.docessensis.ro>
- 25/10/2008–24/08/2017** **Specialist achiziții**
 Sunimprof - Rottaprint SRL, Cluj-Napoca
<http://www.rottaprint.ro>
- 10/03/2004–08/11/2004** **Operator baza de date**
 Informatics Trust SA, Bucuresti
- 08/03/1999–26/10/2002** **Director marketing**
 Agrirom SRL, Cluj-Napoca
- 25/10/1994–30/09/1998** **Director vânzări - publicitate**
 Radio Contact Romania S.A., Bucuresti

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

- 1/10/2013–25/07/2018** **Doctor inginer**
 Domeniul Inginerie Mecanică
 calificativul Foarte bine/Magna cum Laudae
 Școala Doctorală - Inginerie Mecanică și Mecatronică, Universitatea Tehnică,
 Cluj-Napoca

- 01/10/2002–30/06/2007 **Diploma de licență - Inginer Peisagist**
 Universitatea de Studii Agricole și Medicină Veterinară - Facultatea de Horticultură, secția Peisagistică, Cluj-Napoca
- 01/10/1989–30/06/1994 **Diploma de licență - Inginer Mecanic, specializarea Tehnologia Construcțiilor de Mașini**
 Universitatea Tehnică - Facultatea de Construcții de Mașini, specializarea TCM, Cluj-Napoca
- 15/09/1985–15/06/1989 **Diploma de bacalaureat**
 Liceul de Matematica-Fizica nr.1 - "Lucian Blaga", Cluj-Napoca

COMPETENTE PERSONALE

 Limba(i) maternă(e) **Română**
Alte limbi străine cunoscute

	INTELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
engleză	B2	B2	B2	B1	B1
Franceză	A2	A2	A2	A2	A2
Italiană	B1	B1	B1	B1	A2

Niveluri: A1/A2: Utilizator elementar - B1/B2: Utilizator independent - C1/C2: Utilizator experimentat
 Cadrul european comun de referință pentru limbi străine

Competențe de comunicare

- Bune abilități de comunicare și negociere dobândite ca director marketing și specialist achiziții.

Competențe organizaționale/manageriale

- Bune competențe organizaționale dobândite ca responsabil PR la Radio Contact - organizarea de evenimente, concerte, team-leader pentru 20 persoane.

Competențe dobândite la locul de muncă

- Realizarea de sesiuni de training referitoare la materiile prime achiziționate pentru colegii de la Sunimprof - Rottaprint.
- Cunoștințe de management al calității KAIZEN -cultura de bază.

Competență digitală

AUTOEVALUARE				
Procesarea informației	Comunicare	Creare de conținut	Securitate	Rezolvarea de probleme
Utilizator experimentat	Utilizator experimentat	Utilizator independent	Utilizator elementar	Utilizator independent

Niveluri: Utilizator elementar - Utilizator independent - Utilizator experimentat
 Competențele digitale - Grădă de auto-evaluare

- Bune cunoștințe operare soft media-planning - Medial , Landscape, Oxigen, Microsoft Office dobândite în urma experienței avute.

- Alte competențe**
- Aptitudini pentru lucrul în echipă, adaptabilitate.
 - Amenajări grădini

Permis de conducere B

INFORMATII SUPLIMENTARE

- Publicații**
- Studii și cercetări privind poluarea sonoră în halele industriale, Ed. AGIR, București, 2014.
- Studii și cercetări asupra reducerii poluării sonore de către plante la locul muncă, Ed. AGIR, București 2015.
- Contributions to Estimate the Hearing Damage Due to Professional Noise, Acta Technica Napocensis; Cluj-Napoca, 2016.
- Experimental Study on the Use of the Plant as Attenuator in the Sound Industrial Pollution, Acta Technica Napocensis; Cluj-Napoca, 2016.
- Attenuation of Noise Pollution in an Industrial Hall, through the Sound-Absorbing Panels Made from Tree Bark, Acta Technica Napocensis; Cluj-Napoca, 2018.
- Attenuation of Noise Pollution in an Industrial Hall, by Fitting a Ficus Bushes of Curtains, Acta Technica Napocensis; Cluj-Napoca, 2018.
- Diminuarea și atenuarea zgomotului într-o hală industrială, Ed. AGIR, București, 2018.
- Simularea atenuării zgomotului industrial prin panouri vegetale, Ed. AGIR, București, 2018.

- Conferințe**
- Conferința Internațională Multidisciplinară „Profesorul Dorin Pavel – fondatorul hidroenergeticii românești”, An XIV, Sebeș, 6 - 7 iunie 2014.
- Conferința Națională Multidisciplinară “Profesorul Ion D. Lăzărescu, fondatorul școlii românești de teoria așchierii”, Ediția II, Cugir, 10 septembrie, 2014.
- Conferința Internațională Multidisciplinară „Profesorul Dorin Pavel – fondatorul hidroenergeticii românești”, An XV, Sebeș, 5 - 6 iunie 2015.
- Conferința Internațională Multidisciplinară “Profesorul Dorin Pavel – fondatorul hidroenergeticii românești”, An XVII Sebeș – Alba, 2 - 3 iunie 2017.
- Conferința Internațională Multidisciplinară “Profesorul Dorin PAVEL – fondatorul hidroenergeticii românești”, An XVIII Sebeș – Alba, 1 - 2 iunie 2018.

Afilieri Membru AGIR – 2014.