

Emoții ANXIETATE

ȘI PERFORMANȚA TA
ÎN SEȘIUNE

INTRĂ ÎN FORMĂ!

22 MAI, ora 10:00, Facultatea de Construcții

Str. G. Barițiu, nr. 25, Sala 161

O PREZENTARE A PSIHOLOGULUI OCOC DESPRE SOLUȚII PENTRU

frica de un examen

blocaje mentale în examen

dificultăți de concentrare

când te simți copleșit

prea multe îngrijorări