

Emoții ANXIETATE

ȘI PERFORMANȚA TA ÎN SEȘIUNE

INTRĂ ÎN FORMĂ!

22 MAI, ora 14:00, Facultățile: Automatică și Calculatoare,
Electronică, Telecomunicații și Tehnologia Informației și
Inginerie Electrică

Str. G. Barițiu, nr. 26-28, Sala H21

O PREZENTARE A PSIHOLOGULUI OCOC DESPRE SOLUȚII PENTRU

frica de un examen

blocaje mentale în examen

dificultăți de concentrare

când te simți copleșit

prea multe îngrijorări