

# Emoții ANXIETATE

ȘI PERFORMANȚA TA  
ÎN SEȘIUNE

INTRĂ ÎN FORMĂ!

21 MAI, ora 12:00, Facultățile: Construcții de Mașini,  
Ingineria Materialelor și a Mediului și Mecanică

B-dul Muncii, nr. 103-105, Sala B203

O PREZENTARE A PSIHOLOGULUI OCOC DESPRE SOLUȚII PENTRU

frica de un examen

blocaje mentale în examen

dificultăți de concentrare

când te simți copleșit

prea multe îngrijorări