

**Emoții,
ANXIETATE
ȘI PERFORMANȚA TA
IN SESIUNE**

INTRĂ ÎN FORMĂ!

20 MAI, ora 13:00, Facultatea de Instalații
B-dul 21 Decembrie 1989, nr. 128-130, Sala 1 112

O PREZENTARE A PSIHOLOGULUI OCOC DESPRE SOLUȚII PENTRU

frica de un examen

blocaje mentale în examen

dificultăți de concentrare

a te simți copleșit

prea multe îngrijorări