

A decorative graphic consisting of several overlapping blue circles of varying sizes and shades, connected by thin blue lines that form a network-like structure. The circles are arranged in a way that suggests a path or a flow, with some circles being larger and more prominent than others.

Profilul intereselor tale

- instrument de căutare auto-dirijată -

Acest instrument de autoevaluare urmărește clarificarea celor mai relevante categorii de interese din perspectiva utilizatorului. Interesele sunt factori motivaționali care pot susține munca, învățarea, dezvoltarea personală în mod intrinsec. Tocmai de aceea, înțelegerea celor mai importante interese personale contribuie la găsirea unei direcții de carieră optime. Acest instrument se bazează pe teoria și metodologia de evaluare propusă de John Holland (1970).

material tradus și adaptat de Psih. Dr. Irina Pitică după: "The University of Missouri Career Center's Guide to Holland Code"
3/28/2014



- Parcurge listele de mai jos și răspunde la întrebările adresate marcând în căsuța din dreapta descrierile care ți se potrivesc cel mai bine.
- După ce ai parcurs toate listele și ai decis care sunt descrierile pe care le consideri cele mai reprezentative pentru felul tău de a fi și pentru lucrurile care sunt importante pentru tine, identifică primele trei tipuri de interese care au acumulat numărul cel mai mare de descrieri marcate de către tine. Astfel poți obține codul tău de interese format din 3 litere.
- Citește pe ultima pagină cum poți să afli mai multe informații despre ce înseamnă codul tău de interese și profesiile cu care se potrivește.



Tipul REALIST [R] – persoane cu abilități sportive, care preferă să lucreze cu obiecte, mașini, unelte, cu plante sau animale și preferă să fie în aer liber.

Cum te-ai descrie?	Ce poți să faci cu ușurință?		Ce îți face plăcere să faci?		În ce crezi?	
Practic		Să repara obiecte		Să meșterești		Sănătate
Sportiv/ activ		Să rezolvi probleme de mecanică sau probleme electro		Să lucrezi, să fii în aer liber		Forță și rezistență fizică
Franc		Să ridici un cort		Să fii activ fizic		Natură
Cu aptitudini mecanice		Să îngrijești o grădină		Să îți folosești mâinile		Aventură
lubitor de natură		Să operezi mașinării, ustensile, utilaje		Să construiești lucruri		Productivitate
Curios despre lumea fizică		Să citești o schiță, un desen tehnic		Să ai grijă de/ să dresezi animale		Tradiție
Stabil				Să lucrezi cu echipamente electronice		Spirit practic
Pragmatic				Să te joci cu mecanisme		Bun simț
Rezervat						Onestitate
Cu bun autocontrol						Asumarea riscurilor
Independent						
Sistematic						



Tipul INVESTIGATIV [I] – persoane cărora le place să observe, să învețe, să investigheze, să analizeze, să evalueze și să rezolve probleme.

Cum te-ai descrie?		Ce poți să faci cu ușurință?		Ce îți face plăcere să faci?		În ce crezi?	
Curios		Să gândești abstract		Să explorezi idei		Curiozitate	
Analitic		Să rezolvi probleme de matematică		Să folosești computerele		Independență	
Cu gândire științifică		Să înțelegi teorii din fizică		Să lucrezi independent		Învățare	
Bun observator		Să faci calcule complexe		Să realizezi experimente de laborator		Acuratețe	
Precis		Să utilizezi un microscop		Să citești jurnale și reviste științifice		Cunoaștere	
Precaut		Să înțelegi formule		Să operezi în minte cu idei abstracte		Complexitate	
Încrezător în judecata ta		Să tolerezi incertitudinea		Să studiezi ceva		Tehnologie	
Independent				Să faci cercetare		Noutate	
Logic				Să fii provocat		Adevar	
Complex				Să formulezi întrebări			



Tipul ARTISTIC [A] – persoane care au abilități artistice, intuiție dezvoltată sau înclinație spre inovație și cărora le place să lucreze în situații nestructurate bazându-se pe imaginația și creativitatea lor.

Cum te-ai descrie?		Ce poți să faci cu ușurință?		Ce îți face plăcere să faci?		În ce crezi?	
Creativ		Să schițezi, să desenezi, să pictezi		Să mergi la concerte, teatru, expoziții de artă		Originalitate	
Idealist		Să cânti la un instrument sau cu vocea		Să citești ficțiune, piese de teatru, poezie		Intuiție	
Intuitiv		Să scrii poezie, povești, muzică		Să faci lucru manual		Independență	
Cu imaginație bogată		Să joci pe scenă sau să dansezi		Să fotografiezi		Frumos	
Inovativ		Să creezi design vestimentar sau de interior		Să creezi ceva pentru a te exprima		Inovație	
Individualist		Să îți exprimi sentimentele în scris, vorbind, dansând, cântând, lucrând un material cu mâinile, desenând, etc.		Să te gândești la lucruri posibile		Imaginație	
Neconvențional				Să îți analizezi trăirile		Diversitate	
Cu sentimente nuanțate						Autenticitate	
Expresiv							
Introspectiv							
Impulsiv							
Sensibil							
Curajos							



Tipul SOCIAL [S] – persoane cărora le place să lucreze cu oameni pentru a-i învăța, instrui, lumina, consilia, trata, ajuta și care se descurcă bine să utilizeze cuvinte.

Cum te-ai descrie?		Ce poți să faci cu ușurință?		Ce îți face plăcere să faci?		În ce crezi?	
Prietenos	<input type="checkbox"/>	Să îi înveți sau să îi instruești pe alții	<input type="checkbox"/>	Să lucrezi în grup	<input type="checkbox"/>	Umanitate	<input type="checkbox"/>
Săritor	<input type="checkbox"/>	Să te exprimi cu claritate	<input type="checkbox"/>	Să ajuți oamenii cu probleme	<input type="checkbox"/>	Generozitate	<input type="checkbox"/>
Idealist	<input type="checkbox"/>	Să conduci o discuție de grup	<input type="checkbox"/>	Să participi la întâlniri de grup	<input type="checkbox"/>	Conexiune umană	<input type="checkbox"/>
Deschis	<input type="checkbox"/>	Să mediezi într-un conflict	<input type="checkbox"/>	Să faci muncă voluntară	<input type="checkbox"/>	Prietenie	<input type="checkbox"/>
Înțelegător	<input type="checkbox"/>	Să planifici și să supervizezi o activitate	<input type="checkbox"/>	Să lucrezi cu tineri	<input type="checkbox"/>	Binele comun	<input type="checkbox"/>
Cooperant	<input type="checkbox"/>	Să lucrezi în echipă, să cooperezi	<input type="checkbox"/>	Să organizezi o echipa sportivă	<input type="checkbox"/>	Cooperare	<input type="checkbox"/>
Generos	<input type="checkbox"/>	Să urmărești ce vrea să spună cineva și să înțelegi ce sentimente trăiește	<input type="checkbox"/>	Să oferi suport altora	<input type="checkbox"/>	Intimitate	<input type="checkbox"/>
Responsabil	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	Idealism	<input type="checkbox"/>
Iertător	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
Cu multă răbdare	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
Binevoitor	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
Tolerant	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
Flexibil	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
Empatic	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>



Tipul ANTREPRENORIAL [E] – persoane cărora le place să lucreze cu alți oameni, să îi influențeze, să îi convingă, să conducă și să gestioneze o activitate urmărind câștigul financiar.

Cum te-ai descrie?	Ce poți să faci cu ușurință?	Ce îți face plăcere să faci?	În ce crezi?
Încrezător în deciziile tale	Să inițiezi proiecte	Să iei decizii importante care îi afectează și pe alții	Încrederea de sine
Asertiv	Să îi convingi pe alții să procedeze cum spui tu	Să reprezinți pe alții în mod oficial	Putere
Sociabil	Să vinzi	Să ai performanțe recunoscute ca lider sau ca bun vânzător	Status social
Persuasiv	Să îți prezentări sau discursuri	Să îți inițiezi propria afacere sau propriul serviciu	Entuziasm
Entuziast	Să organizezi activități și evenimente	Să participi la o campanie politică	Bunăstare materială
Energic	Să conduci un grup	Să faci cunoștință cu oameni importanți, care au putere	Responsabilitate
Aventuros		Să obții putere și statut social	Spirit de lider
Popular			Asumarea de riscuri
Ambițios			Competiție
Agreabil			Reputație
Vorbăreț			
Spontan			
Optimist			



Tipul CONVENȚIONAL [C] – persoane cărora le place să lucreze cu date, care sunt ordonate și au abilități numerice, duc sarcinile până la capăt în detaliu sau duc până la capăt indicațiile date de alții.

Cum te-ai descrie?	Ce poți să faci cu ușurință?	Ce îți face plăcere să faci?	În ce crezi?
Bine organizat	Să lucrezi în cadrul unui sistem	Să urmezi proceduri definite foarte clar	Reputație
Acurat	Să faci multă hârtogărie într-un timp scurt	Să utilizezi echipamentul de procesare a datelor	Siguranță
Înclinat spre matematică	Să îți o evidență clară	Să lucrezi cu numere	Stabilitate
Metodic	Să te utilizezi de computer	Să fii responsabil cu detaliile	Eficiență
Conștiincios	Să redactezi documente ce țin de mediul afacerilor	Să colecționezi sau să organizezi lucruri	Organizare
Eficient	Să organizezi informația	Să respecti deadline-urile	Responsabilitate
Conformist	Să supervizezi ducerea la bun sfârșit a unor activități	Să planifici	Succes financiar
Practic			
Econom			
Sistematic			
Structurat			
Politicos			
Bun gospodar			
Ambițios			
Persistent			

